



受講者募集

[介護予防運動指導員]養成講座



介護予防運動指導員とは、高齢者筋力向上等トレーニングの実施など、実際に高齢者へのサービスを提供する方の名称です。

本講座は国家資格等公的資格を付与するものではありませんが、**地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの30余年にわたる研究成果に基づいたカリキュラム**により、高齢者が本来持っている身体的機能を十分に活かした効果的なトレーニング等を行うことによって、生活習慣の改善を図り、高齢者がいきいきと自立した生活ができるよう、日常生活の支援を行う人材を養成するために開講いたします。

この講座を受講して、時代に合ったより高い介護能力を身につけましょう。

日 程 2026年2月26日(木)・27日(金)・28日(土)・
3月13日(金)・16日(月)の5日間

講習場所 ①2月26日(木)・27日(金) 3月13日(金)・16(月)

学校法人姫路文化学園 姫路福祉保育専門学校
〒670-0972 姫路市手柄1丁目22 TEL (079) 281-0555
山電「手柄駅」から南へ徒歩約10分 亀山駅から

②2月28日(土)

社会福祉法人姫路文化福祉会 特別養護老人ホームペーパームーン
〒674-0094 明石市二見町西二見1601-1 TEL (078) 945-0701
山電「西二見駅」から北へ徒歩約4分、JR「土山駅」から南南東へ徒歩約15分

受講料 62,100円(テキスト代・登録料26,900円含む、税込み)

受講資格 介護福祉士 社会福祉士 看護師 保健師 助産師 作業療法士 介護支援専門員 准看護師
実務者研修修了者 介護職員初任者研修(ヘルパー2級)修了で実務経験2年以上の者等

定員 6名 ※定員に満たない場合は中止といたします

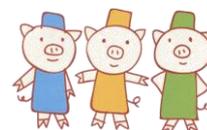
申込方法 電話で受講予約をしてください。
受講手続きのご案内は2月10日発送の予定。開講できない場合はその旨ご連絡いたします。

予約受付 2026年2月5日(木)まで
電話受付時間 9:30~17:30(時間厳守をお願いします。)

主催者 学校法人姫路文化学園(姫路福祉保育専門学校)
及び 〒670-0972 姫路市手柄1丁目22 TEL (079) 281-0555
お問合せ 「介護予防運動指導員養成講座」担当(山田)まで



時間割表



日	時	科目名	講習場所
2月26日 (木)	9:20~ 9:30	オリエンテーション	姫路福祉保育専門学校
	9:30~10:15	老年学	
	10:20~11:50	老年病学特論	
	11:55~12:40	介護予防概論	
	12:40~13:25	昼食・休憩	
	13:25~14:10	地域づくりによる介護予防論	
	14:10~14:55	高齢者の社会参加と介護予防	
	15:05~15:50	介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション	
16:00~17:30	行動科学特論		
2月27日 (金)	9:20~10:50	介護予防評価学特論	姫路福祉保育専門学校
	11:00~12:30	介護予防評価学実習	
	12:30~13:15	昼食・休憩	
	13:15~14:45	転倒予防特論	
	14:55~16:25	尿失禁予防特論	
	16:35~18:05	高齢者筋力向上トレーニング特論	
2月28日 (土)	9:20~10:50	転倒予防実習	ペーパームーン
	11:00~12:30	尿失禁予防実習	
	12:30~13:15	昼食・休憩	
	13:15~14:45	高齢者筋力向上トレーニング実習	
	14:55~16:25	高齢者筋力向上トレーニング実習	
	16:35~18:05	高齢者筋力向上トレーニング実習	
3月13日 (金)	9:20~10:50	介護予防統計学	姫路福祉保育専門学校
	11:00~12:30	高齢者栄養改善活動特論	
	12:30~13:15	昼食・休憩	
	13:15~14:45	口腔機能向上特論	
	14:55~16:25	口腔機能向上実習	
	16:35~17:20	リスクマネジメント	
3月16日 (月)	9:20~10:50	認知症予防・共生特論	姫路福祉保育専門学校
	11:00~12:30	認知症予防・共生実習	
	12:30~13:15	昼食・休憩	
	13:15~14:00	フレイル・サルコペニア予防特論	
	14:05~14:50	うつ・孤立・閉じこもり予防特論	
	15:00~16:00	修了試験	

※修了試験を受験するには全科目を受講することが前提です。

病気等やむを得ない事情により欠席の場合、出席率80%以上であれば修了試験を受験できます。

修了試験に合格された方には、地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センターより修了証と登録証が発行されます。



講師は、介護予防主任運動指導員の資格を持つ、現場経験豊かな本校教員です。

