

実習中作成用

整理番号8実①ー（ ）班

C-1-2 心身の情報(私の姿と気持ちシート) 名前 名前 記入日: 2026 年 月 日 / 記入者

◎私の今の姿と気持ちを書いてください。

※名前は対象者のイニシャルやAさま等 ※記入者(ご自身の名前)はフルネームで記載すること

※まん中の空白部分に私のありのままの姿を書いてみてください。もう一度私の姿をよく思い起こし、場合によっては私の様子や表情をよく見てください。

左側のように、さまざまな身体の問題を抱えながら、私がどんな気持ちで暮らしているのかを吹き出しに書き込んでください。

(次の記号を冒頭に付けて誰からの情報を明確にしましょう。●私が言ったこと、△家族が言ったこと、○ケア者が気づいたこと、ケアのヒントやアイデア)

私の不安や苦痛、悲しみは…

私の姿です

私の嬉しいこと、楽しいこと、
快と感じることは…

私の介護への願いや要望は…

私のやりたいことや願い・要望は…

私の受けている医療への願いや要望は…

私のターミナルや死後についての願いや要望は…