



2026年4月号 Himefuku Letter

二兎を追う者は、最高の自分に出会える。

「二兎を追う者は一兎をも得ず」…そんなの、もう古い!

新しい学年、新しい自分。進路を考える今だからこそ、欲張ってみませんか?

「誰かの心を動かしたい」その熱い思い、

あなたの「好きなこと」や「得意なこと」と

一緒に届ける場所があります。

✓ 音楽 DE 介護!

平日は施設で歌や演奏を届け、週末はライブに挑戦。



✓ ダンス DE 介護!

あなたのステップが、施設を最高に明るいステージに変える。

✓ スポーツ DE 介護!

試合に応援に来てくれたら勇気 100 倍!



あなたが「介護のプロ」として輝けば、おじいちゃんやおばあちゃんはあなたの「最強推し」になること間違いなし!

誰かを元気にしながら、自分もどんどん元気になれる。

これこそが、令和の新しい働き方「ダブルワーク」です。

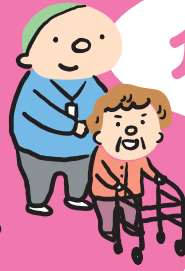
欲張りに、二兎を追ってみませんか?

介護という仕事のイメージが、ガラッと変わるはずですよ。



みんなでワイワイ見学・体験!

介護福祉学科



ひめふく 2026 オープンキャンパス

参加特典として受験料半額(1万円)免除・交通費補助あり

※体験内容は、都合により変更になることがあります。ご了承ください。

10:00~12:30



JR姫路駅南側ロータリーより
無料送迎バスあり

保護者のみでもご参加いただけます。

介護施設職員対象

給付型特別奨学金

- 対象：令和9年3月に高校卒業見込みで、介護施設に勤務する家族(親、兄弟姉妹)がいる高校生
- 人数：10名
- 内容：入学年度…10万円(5月) 進級時…10万円
- ★指定校推薦入試・AO入試と併用可



新年度スタート!

4/25 (土)

転倒・転落は高齢者の敵

最近転倒したことはありませんか?
高齢者の転倒事故は、実は外より家の中が多いんですよ。

- 転倒しやすい場所はどこでしょう
- なぜ転倒してしまうんだろう
- 転倒すると、どうなるの?

一緒に考えながら学んで、高齢者の生活のリスクを減らしましょう。



5/8 (土)

生活支援技術を学ぼう 高齢者体験

年齢を重ねるにつれて体は変化し、いろいろとできないことも増えてきます。そしてそれに伴って心の状態も変わります。このような変化を少し体験することを通して、高齢者を理解し、ともに生活するために何をしたらいいかを考えてみませんか?

高齢者の身体の状態に近づけた状況で、杖を使って歩いたり、車いすで動いたりしてみましょう。その体験を通して、高齢者の目線で世の中を見て、いろいろなことを感じ、何が必要かを考えてみましょう。



トピックス

3月18日、4カ国44名が晴れやかに卒業しました。特に留学生にとっては卒業までの道のりは大変だったと思いますが、やり遂げた達成感で満ち溢れた笑顔がキラキラしていました。

これからは別々の場所で働くこととなりますが、「お年寄りの役に立ちたい!」という気持ちを忘れずに、がんばってくださいね。ご活躍を願っています。

