

カイゴのこと、もっと知ってほしいから

# ひめふく レター



2026年1月号 Himefuku Letter



よろこぶこと  
よろこぶことが  
よろこぶこと

よろこぶこと  
あつめて  
よろこぶこと

「よろこぶこと」の第一歩は、  
すぐ隣にある幸せに気づくことからですね。

小さな幸せの背後にある「おかげさま」に気づけると、  
今までは見えていなかった「素敵な景色」が見えるかも。

おばあちゃんやおじいちゃんからの言葉には、  
そんな「ひと味」が隠れています。  
そんなひと言に出会い、自分を支えてくれている  
数多くの命に出会える、  
これも介護という仕事の魅力ですね。

立ち位置を変えてみるのもいいですよ！  
ほら、そこにも、ここにも！

2026年も  
よろこぶ  
お願いします！



みんなでワイワイ見学・体験!

## 介護福祉学科



# ひめふく 2026 オープンキャンパス

## 1 day 体験

### 12/24(水)・25(木)

当校の関連施設である明石市二見町の特別養護老人ホーム「ペーパームーン」にて1日職業体験を行います(昼食付き♪)  
詳細はHPまたは電話でお問い合わせ下さい。

参加特典として受験料半額(1万円)免除・交通費補助あり

10:00~12:30



JR姫路駅南側ロータリーより  
無料送迎バスあり

保護者のみでもご参加いただけます。



AOエントリー受付中

### 介護施設職員対象

### 給付型特別奨学金

- 対象：令和7年度に高校卒業見込みで、介護施設に勤務する家族(親、兄弟姉妹)がいる高校生
- 人数：10名
- 内容：入学年度…10万円(5月) 進級時…10万円
- ★ 指定校推薦入試・AO入試と併用可

## 1/24(土)

### 生活支援技術を学ぼう!

病気や加齢などにより、自分一人では着替えることが難しい人に対して、衣類の着脱をお手伝いする「更衣介助」を学びませんか?

#### ●内容…更衣介助体験

「清潔保持」「褥瘡(じょくそう)予防」「生活リズムの形成」「体の状態の確認」など、更衣介助には多くの目的があります。単に着替えを手伝うだけでなく、利用者の生活の質を高める重要な役割があります。

体験を通して大切さを学びましょう!

## 2/7(土)

### 生活支援技術を学ぼう!

「手浴」は、温かいお湯で手を洗うことですが、ただお湯で手の汚れを落とすことではありません。

#### ●内容…手浴体験

温かいお湯での手浴は、血行を促進し清潔を保持のはもちろん、リラクゼーションや入眠促進にもつながります。手を温めることで関節の動きが良くなるため、リハビリにも有効です。手浴は、マッサージを加えることで効果が高まり、コミュニケーションの機会にもなります。その大切さをぜひ体験してください。

## 2/21(土)

### 喀痰吸引を体験しよう!

私たちが無意識に行っている呼吸。でもちょっと息が苦しくなると「死んでしまうかも」と思うほどの不安に襲われます。その不安を取り除く支援の一つが「喀痰(かくたん)吸引」です。

#### ●内容…喀痰吸引体験

自分で痰(たん)を出すことが難しい方に、器械を使って痰を出し、楽に呼吸をしてもらいます。介護福祉士は一部の医療的な面でも、利用者さんの生活を守っています。利用者さんを苦痛から解放する体験をしてみてください。

体験内容は、都合により変更になることがあります。ご了承ください。

