



高齢者・障害者の



心を動かす介護の仕事

オープンキャンパス 2/7[±]

気持ち良い

手浴・足浴



温かいお湯で手足をマッサージする

効果：手足の清潔・リラックス・スキンシップ

硬くなった手足の腱や筋が伸びます。

利用者さんは、介護者とのスキンシップによってリラックスし、「安心」できます。

オープンキャンパス 2/21[±]

スッキリする

痰(タン)の吸引



自分で痰を出せない方に、専門機器を使って痰を吸い出す

効果：気道の確保、息苦しさの軽減

利用者さんは呼吸が楽になり、スッキリし、落ちついて呼吸できることで「安心」できます。

オープンキャンパス 3/7[±]

やる気のでる

転倒予防



音楽を使って体操したり、ゲームで身体を動かす

効果：筋力UP・笑い・意欲

転倒がきっかけで、骨折→寝たきり→認知症になる可能性があります。

利用者さんは、楽しく筋力をつけることで、転倒防止はもちろん、やる気・意欲が湧き、自信をもって「安心」した生活が送れます。

オープンキャンパス 3/21[±]

心地良い

ベッドメイキング



ベッドのシーツや枕カバーを交換し、布団を干す

効果：清潔・リラックス・じょくそう予防

利用者さんが1日の大半を過ごすベッドは、シーツ交換だけではなく、心地良いベッドにすることで「安心」できます。

介護の仕事を

オープンキャンパスで 体験してください!



介護の仕事は気持ち良さ・スッキリ・やる気・意欲・心地良さを利用者さんから引きだし、「安心」をつくる仕事です。

オープンキャンパスで高齢者の疑似体験や介護体験を通して、「安心」を感じてみませんか? きっとあなたの心も動くはず!!



学校法人 姫路文化学園

姫路福祉保育専門学校

Let's
KaiGo!



みんなでワイワイ見学・体験!

介護福祉学科



ひめふく 2026 オープンキャンパス

参加特典として受験料半額(1万円)免除・交通費補助あり

※体験内容は、都合により変更になることがあります。ご了承ください。

10:00~12:30



JR姫路駅南側ロータリーより
無料送迎バスあり

保護者のみでもご参加いただけます。

介護施設職員対象

給付型特別奨学金

- 対象：令和7年度に高校卒業見込みで、介護施設に勤務する家族(親、兄弟姉妹)がいる高校生
- 人数：10名
- 内容：入学年度…10万円(5月) 進級時…10万円
- ★指定校推薦入試・AO入試と併用可



2/7(土)

生活支援技術を学ぼう!

「手浴」は、温かいお湯で手を洗うことですが、ただお湯で手の汚れを落とすことではありません。

●内容…手浴体験

温かいお湯での手浴は、血行を促進し清潔を保持するのはもちろん、リラクゼーションや入眠促進にもつながります。手を温めることで関節の動きが良くなるため、リハビリにも有効です。手浴は、マッサージを加えることで効果が高まり、コミュニケーションの機会にもなります。その大切さをぜひ体験してください。

2/21(土)

喀痰吸引を体験しよう!

私たちが無意識に行っている呼吸。でもちょっと息が苦しくなると「死んでしまうかも」と思うほどの不安に襲われます。その不安を取り除く支援の一つが「喀痰(かくたん)吸引」です。

●内容…喀痰吸引体験

自分で痰(たん)を出すことが難しい方に、器械を使って痰を出し、楽に呼吸をしてもらいます。介護福祉士は一部の医療的な面でも、利用者さんの生活を守っています。利用者さんを苦痛から解放する体験をしてみてください。

3/7(土)

転倒は高齢者の敵

サルコペニア(加齢で筋力や身体機能が低下すること)を防いで、元気に歩いて、生き生き暮らしましょう♡

●内容…転倒予防いろいろ体験

高齢者の転倒は、家の外だけでなく家の中でも多いのを知っていますか。転倒→骨折→車椅子生活へ歩けなくなると体がどんどん弱まります。加齢と共に増える転倒には予防が大切。転倒防止の杖の使い方・手すりの機能・スリッパや靴の選び方・転倒予防体操などを一緒に学びましょう。

